

# NE LAISSEZ PAS VOTRE CHAUFFAGE BRÛLER VOTRE ARGENT RÉALISEZ DES PETITS GESTES QUI FONT DE GRANDES ÉCONOMIES

## Neuf précieux conseils pour réaliser des économies de chauffage !

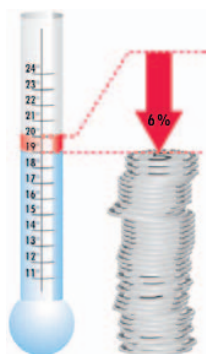


Chauffer intelligemment permet de réaliser d'importantes économies, tout en jouissant du même confort ! Le potentiel d'économie est considérable : environ deux tiers de l'énergie utilisée dans les foyers sert au chauffage.

Des petits changements dans les habitudes de consommation permettent d'alléger le budget du foyer ! Notre comportement en matière de chauffage est déterminé par nos besoins en termes de bien-être et de confort. Les habitudes de chauffage sont donc différentes pour chacun d'entre nous. Bien que les écarts puissent être très importants, on peut suivre quelques règles de base pour un chauffage optimal.

### 1. Chaque degré compte ! A quelle température faut-il chauffer chaque pièce de la maison ?

Le choix de la température de la pièce influence considérablement la consommation d'énergie. En chauffant toutes les pièces à la même température, on gaspille non seulement de l'argent, mais aussi d'énormes quantités d'énergie. Chaque réduction d'un degré de la température d'une pièce réduit les frais de chauffage d'environ 6 %.



#### Recommandations pour une température « saine » :

- Salle de séjour : 20 °C
  - Chambres à coucher : 17 °C
  - Cuisine : 18 °C
- (le réfrigérateur, la cuisinière et le lave-vaisselle chauffent aussi !)

La température de chaque pièce ne doit pas différer de plus de trois degrés entre le jour et la nuit. Adaptez les horaires de fonctionnement de votre chauffage à vos habitudes quotidiennes (baissez vos radiateurs avant le coucher et pendant votre absence).

### 2. Chauffez les pièces uniquement en fonction de vos besoins

Jusqu'à deux jours d'absence, réglez la température sur 15 °C ; lors de longues absences, placez le thermostat sur 12 °C ou en position hors gel. Ne chauffez pas une maison vide.



### 3. Pièces peu utilisées

Baissez la température dans les pièces que vous n'utilisez que très rarement, comme les chambres d'amis

### 4. La nuit, fermez les volets et les rideaux

Lorsqu'il fait froid dehors, une grande quantité de chaleur se perd sur les vitres et les encadrements des fenêtres. Fermer les volets permet de réduire la perte de chaleur de plus de 20 %, fermer les rideaux, encore 10 %. Si vous dormez la fenêtre ouverte, positionnez le thermostat de la pièce à la température minimale et fermez les volets. Ainsi, vous éviterez de brûler de l'énergie précieuse pendant la nuit.

### 5. Une bonne aération favorise la santé et le bien-être

Les fenêtres basculantes ouvertes font dépenser une grande quantité d'énergie. Il est préférable de bien aérer plus souvent, et pendant de courtes durées d'environ 5 à 10 minutes. Pour cela, baissez la température de votre radiateur.

### 6. Evitez l'accumulation de chaleur sur les radiateurs

Evitez de recouvrir les radiateurs, ainsi que de placer les rideaux et les meubles devant les radiateurs, afin que la chaleur puisse se diffuser dans la pièce. Cela représente jusqu'à 5 % de frais de chauffage en plus.

## 7. Le thermostat freine «automatiquement» la température

Les robinets thermostatiques maintiennent en permanence la température de chaque pièce sur la valeur souhaitée - même quand le soleil chauffe la pièce. Ceci procure un plus grand confort et permet d'économiser 4 à 8 % d'énergie pour le chauffage.



## 8. Vérification de votre installation de chauffage

Faites vérifier régulièrement votre installation de chauffage par du personnel qualifié, de préférence avant la saison froide. Ce contrôle garantit un fonctionnement efficace et économique de vos équipements. Les frais de chauffage en seront réduits de 5 à 10 %.

## 9. L'énergie/l'eau chaude dans la cuisine, la salle de bain et les pièces humides



Dans un foyer, l'eau chaude consomme davantage d'énergie que l'éclairage et tous les appareils électriques réunis. Dans les constructions modernes et bien isolées, l'eau chaude représente environ 50 % de la consommation d'énergie. C'est pourquoi il est conseillé d'installer un limiteur de débit à vos robinets qui permet de réduire jusqu'à 50 % de votre consommation d'énergie. Faites tourner vos lave-vaisselle, lave-linge et sèche-linge uniquement lorsqu'ils sont pleins et utilisez la

fonction économique.

### Aperçu des recommandations de température des pièces

Degrés	Pièce	Position du thermostat
23°C	Salle de bain	4
20°C	Salon/salle de séjour	3-4
18°C	Cuisine	2-3
17°C	Chambres à coucher	2-3
17°C	Salle de jeu/loisirs	2-3
14°C	Pièces rarement utilisées	1-2